



子育て応援くらぶ 花信風 主催

完ぺきな親なんていない！

@ アミカス



初めから一人前の親などいません。
みんな、まわりからの助けを得ながら
親になっていくのです。

「完ぺきな親なんていない！」というプログラムは、0歳から就学前のこどもをもつ親のための、子育てについて話し合うプログラムです。参加者が安心できる場で、子育てのこと、みんなが興味や関心のあることについて話し合っていきます。10名前後の参加者で毎週2時間、8回連続(※)で行います。 ※なるべく、8回すべてへのご参加をお願い致します。

対象者：6カ月～就学前までのこどもをもつ母親の方

▶託児サービスをご利用頂けます

6カ月～就学前までのお子様 毎回450円(おやつ代含む)

会場：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス内2F研修室C

(福岡市南区高宮3-3-1 / TEL 092-526-3755)

※西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ

参加費：無料

定員：14名(先着順)

主催：子育て応援くらぶ 花信風

共催：福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

日時：第1回目 2009.9.28(月)

第2回目 2009.10.5(月)

第3回目 2009.10.12(月・祝日)

第4回目 2009.10.19(月)

第5回目 2009.10.26(月)

第6回目 2009.11.2(月)

第7回目 2009.11.9(月)

第8回目 2009.11.16(月)

▶いずれも、午前10時～12時

問い合わせ▶ 子育て応援くらぶ 花信風 (<http://homepage2.nifty.com/kashinfuu/index.html>)

E-Mail kashinfuu@mac.com

電話 090-4356-4034 (花信風 / 小野)

FAX 092-524-2301

… これまでに日本で開催されたプログラムに参加したお母さん達の声をご紹介します …

- ・悩んでるのは自分だけじゃないんだ！って実感できました。
- ・普段ママ友と話しているのとは違う話し合いができたのが驚きでした。ものすごく安心感がありました。
- ・保育に子どもを任せて、自分のための時間が持てたのが嬉しかったです。
- ・8回は長いように思ったけど、終わってみるとあっという間でした。途中、参加できない日があったのが残念でした。
- ・一人の女性としての自分も大事にしながら、子どものことも大事にできるようになりたいなと思うようになりました。

■ カナダ生まれの親支援プログラム ■

「完ぺきな親なんていない！」は、1980年代はじめ、カナダ保健省と大西洋4州の保健部局によって開発され、1987年にカナダ全土に導入された、歴史あるプログラムです。日本では、2002年にテキストが翻訳・出版され、プログラムを進行する進行役(ファシリテーター)の養成が始まりました。今後、日本各地での実践を通して、日本の状況にあったプログラムとなるよう検討を重ね、地域の子育て資源の一つとして、役割を果たしていくことが期待されています。

「完ぺきな親なんていない！@アミカス」参加申込書

申し込み方法

下記の参加申込書の空欄にご記入の上、花信風事務局宛に FAX もしくは ご郵送下さい。

あて先 ▶ 〒815-0084 福岡市南区市崎 1-16-17 花信風事務局 (FAX 092-524-2301)

ふりがな お名前	年齢 歳		
住所			
電話番号(FAX) メールアドレス			
託児の有無	託児が 必要	必要ない	※どちらかに○をつける ※託児が必要なら、下欄に記入
託児 (6カ月～ 就学前まで)	お子さんの名前	生年月日	注意事項
		年 月 日	
		年 月 日	
		年 月 日	
		年 月 日	
参加可能日	9/28・10/5・10/12・10/19・10/26・11/2・11/9・11/16 ※現時点で参加可能な日に○をつける		
参加動機			
通信欄 (何か伝えておきたいことがあればどうぞ)			

注意点

- ・定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。
- ・定員を超えた日(締め切りとなる日)に複数申し込みがあった場合は、参加可能な回数や参加動機などを考慮の上、お断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。
- ・締め切り後、申し込まれた方全員に連絡させていただきます。
- ・ご記入頂いた個人情報は、「完ぺきな親なんていない！@アミカス」プログラム実施のためにのみ使用します。